

Bulletin d'information

Profitons de l'été pour : redécouvrir les végétaux !



Volume 3, numéro 3

Mai-Juin 2008

questions@rappel.qc.ca

LA FORÊT UN MILIEU DE VIE



La trousse pédagogique *La forêt : un milieu de vie* est enfin prête pour livrer son message environnemental. Elle fournit aux enseignants de l'école primaire plus de 50 situations d'apprentissage conçues et présentées selon les principes du *Programme de formation de l'école québécoise*.

Pour plus d'informations relatives au contenu de la trousse pédagogique, consultez notre site Internet à l'adresse suivante : www.rappel.qc.ca.



UN RAPPEL ...

◆ Renaturalisation des berges :

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour savoir comment vous procurer notre *Guide de renaturalisation « Rives et nature »* qui présente différentes méthodes techniques de renaturalisation des rives, de même que des suggestions d'espèces de végétaux indigènes à planter en bordure des plans d'eau.



108, rue Wellington Nord, étage 3
Sherbrooke (Québec) J1H 5B8
819.564.9426
www.rappel.qc.ca

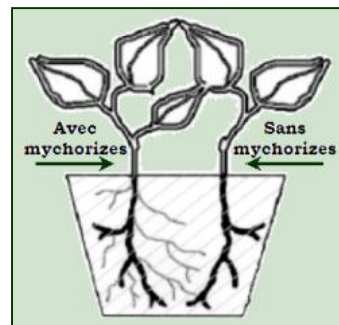
◆ Y a-t-il des cyanobactéries ? :

Pour être en mesure de différencier les plantes aquatiques, algues inoffensives et algues bleu-vert (cyanobactéries) sur votre lac cet été, procurez-vous le guide d'identification des fleurs de cyanobactéries produit par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, au bureau régional le plus près de chez vous ou sur leur site Internet : www.mddep.gouv.qc.ca

QU'EST-CE QUE LA MYCORHIZE ?

La mycorhize (du grec myco ; champignon et rhiza ; racine) est le résultat de l'association symbiotique entre des champignons et les racines des plantes. Cette association semble être présente naturellement chez 85% des herbacées. La symbiose consiste en une association où les deux partenaires retirent des avantages de leur liaison. Les mycorhizes sont composées d'hyphes, de fins filaments, et l'ensemble de ces hyphes forment ce que l'on appelle le mycélium, soit la partie végétative d'un champignon. Les hyphes colonisent les racines des plantes et ont la capacité d'occuper un très grand volume de sol.

L'avantage de la mycorhization est de permettre à la plante d'augmenter sa capacité à puiser des ressources minérales telles que le zinc, le cuivre, le phosphore et l'azote, et ce, en occupant un très grand territoire comparativement aux racines. Elles permettent également aux plantes d'augmenter leur résistance face aux maladies radicaires en plus d'augmenter leur capacité d'absorption de l'eau ce qui permet de réduire les besoins en arrosage.



Source : Augé, R. M. 2004. Arbuscular mycorrhizae and soil/plant water relations. *Can. J. Soil Sci.* 84: 373-381.

Enfin, le réseau d'hyphes semble retenir les particules de sol ensemble par la production de glomaline, une protéine qui stabilise les agrégats de sol ainsi formés. Cette activité métabolique permet de réduire le ruissellement et l'érosion du sol. Pour ce qui est du bénéfice retiré des mycorhizes, il se trouve au niveau des glucides. Les fins filaments des hyphes tirent des sucres des racines des plantes sans entrer en compétition avec d'autres micro-organismes.

Finalement, les mycorhizes ne sont pas toxiques et sont sans danger pour l'environnement. En ajouter au sol lors de la plantation d'arbustes ou d'herbacées peut contribuer à améliorer la croissance de vos plants et peut augmenter la capacité d'absorption de nutriments par ceux-ci. Cependant, il existe certains types de mycorhizes qui sont en association avec certaines plantes. Les mycorhizes sont disponibles dans la plupart des serres et pépinières de la région, n'hésitez pas à demander conseil pour faire le meilleur choix !



SAVIEZ-VOUS QUE...

- La sève de l'herbe à puce cause des inflammations chez environ 85% de la population.
- L'herbe à poux est responsable de la fièvre des foins chez environ 10% de la population et les fleurs mâles produisent d'énormes quantités de pollen très léger que le vent peut transporter à plus de 200 km.

À VENIR ...

- Le xéropaysagisme
- L'entretien écologique de la pelouse
- Mieux connaître les graminées...

HERBE À LA PUCE ET HERBE À POUX, COMMENT S'Y DÉMÊLER ?

L'herbe à la puce (*Toxicodendron radicans*) cause des réactions cutanées au toucher telles que des démangeaisons, rougeurs, enflures et formations de cloques. Ces symptômes peuvent apparaître de 24 à 48h plus tard et persistent pendant plusieurs jours. L'herbe à poux (*Ambrosia artemisiifolia*), quant à elle, provoque des allergies respiratoires dues à une production excessive de pollen et est la principale responsable du **rhume des foins**.

L'herbe à la puce est formée de 3 folioles dont un central plus allongé. Pendant les mois de juin et juillet, elle produit des grappes de petites fleurs blanchâtres ou verdâtres. De forme buissonnante, grimpante ou rampante, on la retrouve particulièrement à l'orée des bois, dans les terrains incultes ainsi qu'en bordure des routes et des cours d'eau.



Source : Bodner @ USDA-NRCS PLANTS Database

L'herbe à poux est plutôt formée de feuilles profondément découpées, opposées à la base et alternes dans le haut de la tige. Elle pousse en colonies sur les terrains pauvres et bouleversés : le bord des routes, les terrains vacants ou les gazons brûlés par le calcium.



Source : Forest & Kim Starr courtesy of the U.S. Geological Survey

COMMENT LES CONTRÔLER ?

Herbe à la puce : Il est conseillé d'arracher la plante en enlevant tous les rhizomes (tiges souterraines) et en travaillant le sol régulièrement pour empêcher sa reproduction. Lors de la manipulation de la plante il est très important de se protéger adéquatement (gants, etc.) et de bien nettoyer les outils et les vêtements utilisés. On peut aussi l'étouffer en la recouvrant de tapis, de plastique noir ou d'un autre matériel pour une période d'un an. Il est toutefois déconseillé de composter les résidus ou de les brûler, puisque la fumée peut causer des réactions pulmonaires sévères.

Herbe à poux : Il est possible d'éliminer les plants déjà établis par l'arrachage, la tonte ou le sarclage. On peut aussi recouvrir le sol avec des matériaux inertes ou une membrane fibreuse. Comme cette plante ne tolère pas la compétition on peut réensemencer les sites infestés avec des espèces plus compétitrices telles que le sarrasin, le pâturin, le trèfle ou un mélange de prairie.

ET QUE CHANTENT LES PLANTES !



Photos : Jean-Paul Pelletier

Vous aimez contempler un colibri qui butine dans une fleur, voir un oiseau mangeant les petits fruits d'un arbre ou encore admirer la beauté d'un papillon posé sur une plante ?

Plusieurs espèces végétales adéquates pour la renaturalisation des berges peuvent abriter et attirer de nombreux oiseaux, petits animaux et insectes qui y trouvent refuge ou qui s'en servent comme site d'alimentation. Le rôle des plantes peut toutefois varier selon la saison. Voici une liste de magnifiques végétaux utilisés pour la renaturalisation permettant d'attirer différentes espèces d'oiseaux et de papillons.

Végétaux	Oiseaux	Papillons	Végétaux	Oiseaux	Papillons
Ancolie du Canada	X		Panic raide	X	
Aronie noire	X		Potentille frutescente		X
Asclépiade incarnate		X	Physocarpe à feuilles d'obier	X	
Chanvre du Canada	X	X	Rhododendron du Canada		X
Deschampsie cespiteuse	X		Verveine hastée		X
Dierville chèvrefeuille	X		Viorne cassinoïde	X	
Eupatoire maculée		X	Viorne à feuilles d'aulne	X	
Lobelia du cardinal	X		Viorne trilobée	X	
Rudbeckie laciniée	X	X	Vigne des rivages	X	

* Cette liste n'est pas exhaustive et ne présente que quelques exemples de plantes indigènes attirant les oiseaux et/ou papillons.

Sources :

- Carnet horticole et botanique du Jardin botanique de Montréal (2007). Confusion générale : Herbe à poux, herbe à la puce. http://www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/info_verte/fiches/herbe_poux.htm
- CRBF (2002). Les champignons mycorhiziens. <http://garzanda.club.fr/truffiere/mycorhizes.pdf>
- Horticulture Indigo (2008). <http://www.horticulture-indigo.com/vegetaux.php>
- Les plantes qui attirent les oiseaux (2008). <http://www.plantes.ca/fleurs/oiseaux.html>
- MAPAQ. L'herbe à poux, une espèce nuisible. <http://www.agrireseau.qc.ca/phytoprotection/Documents/Pr%20E9sentation%20MontebelloREV.PDF>
- MAPAQ. Conservation des sols et de l'eau Les mycorhizes, des alliées efficaces pour l'agriculture. <http://www.mapaq.gouv.qc.ca/NR/rdonlyres/76AA285D-E033-4DFB-8A78-1B453B7D2E18/0/04042110.pdf>
- <http://fr.wikipedia.org/wiki/Mycorhize>
- www.usemyke.com